



## Gymnastik – Programm



Der FC Gundelsdorf e.V. bietet – für Mitglieder u. Nichtmitglieder - folgende Kurse an:

Gymnastik 60+ für Frauen und Männer	jeden Dienstag	von 8.30 bis 9.30 Uhr	Übungsleiterin: Sophie
<b>4STREATZ®</b> dancefitness	jeden Dienstag	von 19.00 bis 20.00 Uhr	Übungsleiterin: Sabine
Ganzkörpertraining	jeden Donnerstag	von 19.00 bis 20.00 Uhr	Übungsleiterin: Sabine

FC Gundelsdorf 1959 e.V. , Koppenzeller Str. 14, 86554 Gundelsdorf  
Abteilung Gymnastik - Sabine Schäffer - Tel. Nr. 08253/216