



Gymnastik – Programm ab 11.03.25



Der FC Gundelsdorf e.V. bietet – für Mitglieder u. Nichtmitglieder - folgende Kurse an:

Gymnastik 60+ für Frauen und Männer	jeden Dienstag	von 9.00 bis 10.00 Uhr	Übungsleiterin: Dani
	<u>NEU ab 11.03.2025 !</u>		
4STREATZ® dancefitness	jeden Dienstag	von 19.00 bis 20.00 Uhr	Übungsleiterin: Sabine
Ganzkörpertraining	jeden Donnerstag	von 19.00 bis 20.00 Uhr	Übungsleiterin: Sabine

FC Gundelsdorf 1959 e.V. , Koppenzeller Str. 14, 86554 Gundelsdorf
Abteilung Gymnastik - Sabine Schäffer - Tel. Nr. 08253/216