



Gymnastik – Programm 2026

Der FC Gundelsdorf e.V. bietet folgende Kurse an:



Gymnastik 60+ für Frauen und Männer	jeden Dienstag	von 9.00 bis 10.00 Uhr	Übungsleiterin: Dani
4STREATZ® dancefitness	jeden Montag	von 19.00 bis 20.00 Uhr	Übungsleiterin: Sabine
Ganzkörpertraining	jeden Donnerstag	von 19.00 bis 20.00 Uhr	Übungsleiterin: Sabine

FC Gundelsdorf 1959 e.V. , Koppenzeller Str. 14, 86554 Gundelsdorf
Abteilung Gymnastik - Sabine Schäffer - Tel. Nr. 08253/216